

Verbindliche Anmeldung bis zum **16.09.2026**
an **info@dw-kt.de** mit folgenden Angaben:

VORNAME, NAME

KOMPLETTE ANSCHRIFT

TELEFON UND E-MAIL

BERUF

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie
eine Bestätigung und eine Rechnung mit
möglichen Zahlungsmodalitäten und
Stornierungsbedingungen.

Preis: 1.999,00 €

Bankverbindung:

Freikirchen.Bank eG

IBAN: DE54 5009 2100 0000 1510 25

BIC: GENODE51BH2

Verwendungszweck: KI-Seminar Spangenberg 26/27

Veranstaltungsort

Kirchröder Institut

Kirchröder Str. 46

30559 Hannover

Ansprechperson

Iris Sikorski

Tel. 0511 95498 50

info@dw-kt.de


**Kirchröder
Institut**
Seminare und Fortbildungen



charta der vielfalt

UNTERZEICHNET

Träger: Diakoniewerk Kirchröder Turm e.V.



Die Trimb®-Methode

in Traumatherapie und -beratung

2026/2027

mit Ellen Spangenberg



Fortbildungstermine

22. - 25. Oktober 2026

04. - 07. März 2027

Donnerstag:	12:00 bis 19:30 Uhr
Freitag:	10:00 bis 17:30 Uhr
Samstag:	10:00 bis 17:30 Uhr
Sonntag:	09:00 bis 13:00 Uhr

TRAUMATHERAPIE/-BERATUNG METHODEN, TERMINE, ZIELGRUPPE

Methoden

Theorievermittlung, Raum für Fragen der TN, hohe Selbsterfahrungsanteile, Live-Demos, Üben in Kleingruppen, Imaginationsübungen, kreative und spielerische Medien u.a. zur Psychohygiene, ggf. Supervisions-Aufstellungen.

Zielgruppe

Psychologische und ärztliche Psychotherapeut*innen, Therapeut*innen aus anderen Berufsgruppen mit HP-Anerkennung, Berater*innen und Fachleute aus psychosozialen Einrichtungen, Theolog*innen mit therapeutischer oder beraterischer Zusatzausbildung. Die Fortbildung ist unabhängig von konfessioneller Zugehörigkeit.

Termin 1: 22.-25. Oktober 2026 (Do-So)

Eigene Motivation für das Thema, Definition, Epidemiologie und Neurobiologie von Traumatisierung, Phasen der Traumatherapie, Elemente der Stabilisierungsphase wie Imaginationen, Containment- und Dissoziations-Stopp-Techniken. Einführung und Üben der TRIMB®-Methode sowie deren Einsatz in der Stabilisierungsphase. Prozessorientierte Ressourcen-Arbeit. Transfer in den eigenen beruflichen Kontext. Raum für supervisorische Fragen und eigene Psychohygiene.

Termin 2: 4.-7. März 2027 (Do-So)

Aufgreifen und Supervision der Erfahrungen mit TRIMB und anderen erlernten Tools. Reflexion der therapeutischen Haltung. Umgang mit selbstschädigenden Verhaltensweisen, Möglichkeiten und Grenzen von (ambulanter) Psychotherapie und Beratung. TRIMB zur Traumabearbeitung: Voraussetzungen, Indikationen und Kontraindikationen. Prävention von Burnout und Sekundärtraumatisierung. TRIMB in der Integrationsphase: Trauer, Loslassen und Neuorientierung. Auswertung und Resümee der Fortbildung.

Ellen Spangenberg



Adresse

Wilhelmshöher Allee 306 b
34131 Kassel
Tel. 0561 5218385
www.ellen-spangenberg.de
info@ellen-spangenberg.de

Weitere Infos zur Trimb-Methode unter: www.trimb.de

Ärztliche Psychotherapeutin (TP), langjährige Tätigkeit als Assistenz- und Oberärztin in verschiedenen Kliniken (u.a. Wicker-Klinik) mit dem Schwerpunkt Traumatherapie.

Seit 2008 eigene Praxis in Kassel. Seit 2006 Supervisions- und Fortbildungstätigkeit im Bereich Traumatherapie. In ihrem Ansatz der Trauma-Integration geht es weniger um das Nacherleben der erlittenen Verletzungen, sondern um einen behutsamen und lösungsorientierten Umgang mit dem Thema. Selbstwirksamkeit, Stabilität und die Würde der Klient*innen stehen hierbei im Vordergrund.

Buchveröffentlichungen

Dem Leben wieder trauen

7. überarbeitete Auflage Patmos 2023.

Behutsame Trauma-Integration (TRIMB)

6. Auflage Klett Cotta 2024.