

### Teilnahmevoraussetzungen für die Fortbildung

Für diese Fortbildung werden psychotraumatologische Grundkenntnisse oder mindestens die Teilnahme an der vorausgegangenen Fortbildung zur Teilarbeit im November 2015 vorausgesetzt.

An der Fortbildung können max. 25 Personen teilnehmen.

Die Zertifizierung wird bei der Landesärztekammer beantragt.

### Arbeit mit sogenannten Täter-Introjekten

Termin: Freitag, 19.05.2017  
11.30 – 19.00 Uhr  
Samstag, 20.05.2017  
9.30 – 17.30 Uhr

Ort: Ostbahnhof Dannenberg  
29451 Dannenberg

Kosten: 250 Euro inkl. Tagesverpflegung mit vegetarischem Mittagessen, Keksen sowie heißen und kalten Getränken

### Anmeldung

Bitte verwenden Sie die Anmeldekarte für die Fortbildung und schicken Sie Ihre verbindliche Anmeldung an:

#### *Violetta e.V.*

Marschtorstraße 29 d  
29451 Dannenberg  
Tel. 05861 4626  
dollytembaak@Violetta-Dannenberg.de  
www.Violetta-Dannenberg.de

### Anmeldeschluss ist der 20.03.2017

Die Seminargebühr überweisen Sie bitte bis zum **20.03.2017** auf das Konto von:

Violetta e.V.  
IBAN: DE31 2585 0110 0044 0336 29  
BIC: NOLADE21UE  
Stichwort: Fortbildung Spangenberg

**Traumatherapeutische Fortbildung**

### Traumatherapeutische Fortbildung

## Arbeit mit sogenannten Täter-Introjekten

**Zweitägige Fachfortbildung  
19./20. Mai 2017**

**mit  
Ellen Spangenberg**

*Violetta*

## Arbeit mit sogenannten Täter-Introjekten

Aufbauend auf der Grundannahme, dass Menschen keine in sich abgeschlossenen psychischen Einheiten darstellen, sondern eher von einer multidimensionalen Struktur des Selbst auszugehen ist, haben verschiedene Therapieschulen unterschiedliche Teile-Konzepte entwickelt. Das Nebeneinander von teilweise widersprüchlichen und bisweilen konflikthaften Erlebensweisen wird dabei aufgegriffen.

Diese Ansätze wurden bereits im November 2015 im Rahmen einer Fortbildung zur Arbeit mit **verletzten** inneren Anteilen von Ellen Spangenberg aufgegriffen. Hieran anknüpfend wird in der Fortbildung nun die Arbeit mit **verletzenden** inneren Anteilen vorgestellt.

In der Traumatherapie mit (komplex) traumatisierten KlientInnen geht es dabei nicht „nur“ um innere kritische, bewertende oder antreibende Stimmen, wie sie die meisten Menschen kennen.

Sondern wir werden uns darüber hinaus dezidiert mit Täter-imitierenden und somit durchaus destruktiven, inneren Anteilen und Verhaltensweisen befassen.

Dabei wird erarbeitet, welcher tiefere Sinn in den häufig destruktiv erscheinenden Verhaltensweisen sogenannter Täter-Introjekte steckt und auf welche Weise Veränderungen erreicht werden können.

Es kommen sowohl imaginative als auch systemische Methoden zum Einsatz. Die Teilnehmenden werden angeleitet, diese Ansätze in Kleingruppen mit eigenen (nicht traumatischen) Situationen anzuwenden, was die Bereitschaft zur eigenverantwortlichen Selbsterfahrung voraussetzt.

Grundkenntnisse der Psychotraumatologie bzw. die Teilnahme am vorausgegangenen Seminar in 2015 sind Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Fortbildung.

## Ellen Spangenberg



Ärztliche Psychotherapeutin, während des Studiums langjährige Tätigkeit in einer Frauenberatungsstelle, Assistenz- und Oberärztin in verschiedenen Kliniken mit dem Schwerpunkt Traumatherapie. Niedergelassen in eigener Praxis, daneben Fortbildungen, Seminare, Supervision, Lesungen, Vorträge und Publikationen zu psychotraumatologischen Themen.

[www.ellen-spangenberg.de](http://www.ellen-spangenberg.de)

### Autorin von:

„Dem Leben wieder trauen“

Traumaheilung nach sexueller Gewalt  
Patmos Verlag, 4. Auflage 2016

„Behutsame Traumaintegration (TRIMB)“

Belastende Erfahrungen lösen mit Atmung, Bewegung und Imagination  
Klett-Cotta, Leben Lernen, 2. Auflage 2016

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Fortbildung mit Ellen Spangenberg:

**Arbeit mit sogenannten Täter-Introjekten**  
**am Freitag, den 19.05.2017 und Samstag, den 20.05.2017 im Ostbahnhof Dannenberg**  
**Gebühr: 250 Euro inkl. Tagesverpflegung**

Vorname/Name: \_\_\_\_\_

Straße/Hausnummer: \_\_\_\_\_

Postleitzahl/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail für Bestätigung: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_